



Nouveau partenariat : LA CHIROPRACTIQUE

1. *Qu'est-ce que la chiropraxie ?*
2. *Que traite-t-elle ?*
3. *Nouveau partenariat avec le Centre Chiropratique d'Ivry.*
4. *La mutuelle (remboursement).*
5. *Contact et horaires d'ouverture du centre.*
6. *Accès.*

Qu'est-ce que la chiropraxie ?

La chiropraxie prévient, diagnostique et traite des pathologies mécaniques de l'appareil neuro-musculosquelettique, en particulier de la colonne vertébrale, et leurs conséquences.

Le chiropracteur réalise un ajustement qui est un geste précis et indolore.

Les patients consultent directement le chiropracteur qui établit un diagnostic dans le domaine de la chiropraxie, puis choisit et met en oeuvre l'arsenal thérapeutique dans son champ de compétence. Il préconise des examens complémentaires lorsqu'il le juge nécessaire.

Que peut traiter la chiropraxie ?

Que vos douleurs soient récentes ou chroniques, de faible ou de forte intensité, la chiropraxie peut soulager :

- des douleurs vertébrales et périphériques (douleurs dans le bas du dos, lumbago, sciatique, cruralgie, douleurs thoraciques, cervicalgies, torticolis, douleurs cervicales irradiant dans le bras, scoliose, douleurs d'origine musculaire...)
- des maux de têtes, migraines, vertiges, anxiété...
- tendinopathies de l'épaule, épicondylite, syndrome du canal carpien, douleurs de hanche, douleurs aux genoux, entorse de cheville, douleur au talon...

3 critères essentiels pour le SAT-RATP :

La santé

La prévention

Le pouvoir d'achat

FACEBOOK

SEM : SAT SEM RATP
SEC : SAT RATP GPSR

BUS : SAT BUS RATP
MTS : SAT RATP MTS RATP



Notre partenariat

Nouveau partenariat, avec le Centre Chiropratique d'Ivry (seule école de la région parisienne) spécialement réservé à nos adhérents.

Il faudra payer une cotisation annuelle de 20 euros puis, en présentant votre carte d'adhérent du **SAT RATP**, le tarif de la séance sera de **15 euros** au lieu de **25 euros**.

La première séance dure environ 1h30 pour la réalisation d'un interrogatoire précis et complet (examens orthopédique, neurologique et palpatoire de votre colonne vertébrale).

Le chiropracteur vous expose ensuite son plan de traitement, adapté à votre situation, et réalise des ajustements chiropratiques, des techniques de détente musculaire etc.

De nombreux conseils de posture, d'ergonomie au travail, pour votre pratique sportive... pourront aussi vous être donnés.

Les séances suivantes durent environ 1h.

Mutuelle

La Chiropraxie est remboursée dans le cadre des dépassements d'honoraires par la mutuelle RATP, à hauteur de :

Remboursement de la garantie de base	Remboursement de l'option 'Plus'	Remboursement de l'option 'Optima'
Forfait annuel de 75 euros	Forfait annuel de 150 euros	Forfait annuel de 500 euros
(15 euros maximum de dépassement).	(30 euros maximum de dépassement).	(50 euros maximum de dépassement).

Contact et horaires d'ouverture du centre

DENIS (interne au centre chiropratique) Tel : 06 81 05 70 57

Du lundi au vendredi de 10h à 19h30, le samedi de 09h à 13h

Accès

Accès Métro : Ligne 14 Bibliothèque François-Mitterrand

Ligne 7 Mairie d'Ivry

Ligne 8 Liberté

Accès RER : RER C Ivry-Sur-Seine

Accès Bus : Ligne 125 / 325 Vaillant-Couturier - Lénine

Accès routier : Boulevard périphérique - Sortie Quai d'Ivry

ADRESSE :

26 Boulevard Paul Vaillant-Couturier

94200 IVRY-SUR-SEINE

Parking gratuit au centre commercial se situant juste à côté.